

## **Presentación**

La actividad física, la recreación y el deporte son actividades que en cualquiera de sus tres aspectos tienden a ser utilizados por el hombre en diversos momentos de su vida cotidiana.

Estas actividades, a lo largo de la historia de la humanidad han sido valoradas de distinta manera de acuerdo al grado de importancia que le hayan adjudicado en ese momento histórico.

La era actual, con valores y procesos de desarrollo tan cambiantes y vertiginosos han hecho que el ser humano viva condicionado por muchos fenómenos y ritmos sociales tratando de mejorar su calidad de vida en busca de un mejor nivel socioeconómico, lo que ha ocasionado el abandono total de la actividad física, siendo víctima de un flagelo social como lo es el sedentarismo.

Por eso juega un papel fundamental en los primeros años de vida del ser humano el rol educativo sobre la importancia y los beneficios que nos trae la actividad física, la recreación y el deporte desde la educación formal, como desde la no formal.

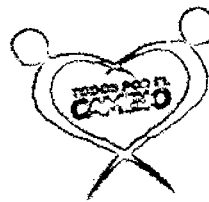
La importancia de valorar la actividad física debe ser una



intención fundamental en la vida de los niños que empiezan a formarse, para garantizar en ellos una mejor calidad de vida cuando lleguen a los estados de desarrollo de la adultez y vejez minimizando de esta manera el riesgo de enfermedades que puede ocasionar los malos hábitos alimenticios, la inactividad deportiva y recreativa y las malas costumbres de vida.

Es necesario determinar políticas educativas y deportivas, planificaciones acordes que tengan llegadas a la población en general. Estas políticas educativas deberán tener incumbencia con toda la población, se debe estructurar un plan municipal que contenga programas de deporte, recreación, actividad física y promoción de eventos que se realicen en diferentes ámbitos, con acercamiento a todos los grupos etarios, poblaciones especiales y personas con discapacidad.

Nuestro interés y compromiso es llevar adelante una política deportiva para toda la población del Municipio de Tolú, abierta a todos los sectores, trabajando articuladamente con las organizaciones deportivas como clubes, escuelas de formación, instituciones educativas, empresas de salud, juntas de acción comunal y todas aquellas personas que quieran aportar para el desarrollo deportivo de nuestro Municipio, es decir trabajar unidos por el deporte Toludeño.



**EJE ESTRATEGICO 1:  
FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL DEL SECTOR.**

Incrementar la cobertura y el nivel de desarrollo del deporte, la recreación, la educación física y el aprovechamiento del tiempo libre en el municipio de Santiago de Tolú.

**ACCIONES A REALIZAR:**

- Implementar el plan estratégico municipal de Deporte, recreación, actividad física y educación física.
- Articular el sistema municipal de Deporte con las juntas de acción comunal del municipio de Santiago de Tolú.
- Incrementar la creación de clubes deportivos municipales.
- Implementar el sistema de monitorias dirigidas a los clubes deportivos del municipio.
- Realizar una capacitación trimestral dirigida a deportistas, entrenadores y docentes de educación física del municipio de Santiago de Tolú.

**EJE ESTRATEGICO 2:  
APOYO A EVENTOS DEPORTIVOS, ACTIVIDAD FISICA Y RECREACIÓN.**

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida, la salud y la cohesión social de la población a través de un acceso equitativo y justo a la vivencia de la actividad física,



recreación, el ocio y aprovechamiento del tiempo libre.

### **ACCIONES A REALIZAR.**

- Organizar y Realizar los torneos municipales de futbol en las categorías menores, libres y recreativas.
- Organizar y realizar los torneos municipales de beisbol en las categorías menores.
- Organizar y realizar los campeonatos municipales de softball interbarrios, y categoría libre en las ramas masculina y femenina.
- Organizar y Realizar los torneos municipales de futbol de salón en las categorías menores, libres y recreativas.
- Organizar y Realizar los torneos municipales de baloncesto y voleibol en las ramas masculina y femenina.
- Garantizar la participación de los deportistas toludeños en los juegos supérate Intercolegiados.
- Apoyo a la realización de los festivales municipales futbol, patinaje, taekwondo y paradas de triathlon.
- Garantizar la participación de los deportistas toludeños en los torneos departamentales, regionales y nacionales a los cuales somos invitados.
- Implementación de programas de hábitos y estilos de vida saludable a través de la Actividad Física y la Recreación.
- Celebrar con eventos ludo-recreativos las fechas especiales tales como: mes del niño, la niña y la



recreación, día de los niños (octubre) y época navideña.

- Implementar programas de actividad física y recreación dirigidos a adultos mayores, personas en condición de discapacidad y mujeres en estado de gestación.
- Organizar y ejecutar actividades de ciclo paseos, caminatas ecológicas y de 5km.

### **EJE ESTRATEGICO 3:**

### **INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA Y RECREATIVA.**

Construir, administrar, mantener y adecuar los respectivos escenarios deportivos en el municipio.

### **ACCIONES A REALIZAR:**

- Adecuación y mantenimiento de los escenarios deportivos existentes.
- Construcción de nuevos escenarios deportivos en el municipio de Santiago de Tolú.

**Atentamente**

  
**JORGE LUIS RICARDO HERNANDEZ**  
Profesional Univ. De Deporte y Recreación.